

СТАНОВИЩЕ

по Дисертационен труд на **Петя Миланова Миланова** на тема:

„Стил на живот и здравен статус на подрастващи”

за присъждане на образователната и научна степен „ДОКТОР” –

Научен ръководител: Доц. Пенка Пеева, доктор

Становище от Доц. Анна Божкова, доктор

Приемам както темата, така и целта на изследването като дисертабилни, а също и много актуални в днешно време: „Стил на живот и здравен статус на подрастващи”. През 2009 г. Петя Миланова е зачислена като докторант на самостоятелна подготовка, като преди това е била хоноруван преподавател. В този период тя се запознава с наличната литература по поставения проблем, като разглежда внимателно ролята на училищното физическо възпитание за укрепване на здравето и формиране на здравна култура при подрастващите; проучва състоянието на здравно-хигиенното възпитание на учениците, училищната хигиена и здравеопазването в училище; анализира хигиената на хранене на ученика, физическото развитие и теоретико-приложните аспекти на физическата годност в изследваната възрастова граница; и накрая, но не и на последно място споменава за вредните навици и тяхното отражение върху здравето и физическата годност на подрастващите. Всичко това дава възможност на докторантката още в началото на изследването да се разкрият редица закономерности, относно разглеждания проблем.

За изпълнение на поставената цел на дисертационния труд, а именно да се подобри физическата годност на 14-15 годишни ученици и да се интензифицира двигателната им активност в учебния процес по ФВС, успешно са реализирани пет основни задачи: направен е литературен обзор въз основа на общо 178 източника, от които 139 на кирилица, 17 на латиница и 22 интернет сайта; проучен е стилът на живот и отражението му върху физическото състояние на 14-17 годишни ученици; разработени са програми за оптимизиране на уроците по физическо възпитание и спорт; установен е ефектът от прилагането на двигателните програми върху двигателната годност на 14-15 годишни ученици и връзката и зависимостта между основните физически качества при тях.

Изследваният контингент включва 450 ученици, с които е проведено анкетното проучване и 142 ученици, разпределени в експериментална и контролна група за провеждане на педагогическия експеримент.

Методиката е съвременна, използван е следният изследователски инструментариум, а именно: анализ на литературни източници; анкетен метод; педагогически експеримент; наблюдение и беседа; тестиране, обогатено с Еврофит тестове; математико-статистически методи. Те са подбрани съобразно характера на изследваните тестове и задачите на труда.

Материалът е правилно структуриран и е с добре балансиран обем между отделните глави. Фактологическият материал, с който авторката подкрепя своите тези, е представен в 9 таблици и 40 фигури в раздела „Анализ на резултатите” в обем от 70 страници. В приложенията са поместени анкетната карта, Експерименталната програма за физическа подготовка, описанието на тестовете и данните от Т-критерия на Стюдънт.

Представените изводи и препоръки се явяват обобщение на проведената изследователска работа – проучване, тестиране и експеримент. Направените препоръки имат известна приложна стойност и дават завършен вид на дисертационния труд.

Според мен разработката на Петя Миланова не е лишена от някои слабости и пропуски, които са неизбежни за подобен труд. Искам да направя следните бележки:

1. В литературния обзор липсват автори, които са проучвали и имат публикувани редица трудове за вредните навици и въздействието на различни по вид двигателни активности върху редукцията им при млади хора от други възрастови групи.
2. Анкетната карта, след като е адаптирана за целта на дисертационния труд би могла да се съкрати и по-добре да се формулират някои от въпросите. Считам я за изключително обемна, за да могат учениците в тази възраст да бъдат съсредоточени продължително време и да отговорят коректно на 59 въпроса.
3. Забелязва се, че липсва по-подробно описание на Беседата, която е проведена с учениците, а само бегло се споменава за такава във Втора глава (стр. 57).

Авторефератът е разработен според изискванията и съответства на съдържанието на дисертацията.

Представени са три самостоятелни научни публикации на български език по темата на дисертационния труд. Две са отпечатани в специализираното научно списание „Спорт & наука”, а едната е под печат.

Дисертационният труд отговаря на изискванията на ЗРАСПБ, на Правилника за неговото приложение и на Правилника за развитие на академичния състав на НСА „Васил Левски”.

С критичните бележки нямам за цел да омаловажа положителната оценка за труда. С тях бих желала да обърна повече внимание за по-голяма прецизност и коректност.

Въз основа на изложеното по-горе предлагам на членовете на научното жури да оцени положително научните качества на дисертационния труд и да присъди на **Петя Миланова**

Миланова образователната и научната степен „**ДОКТОР**” по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)”.

Изготвил становище:

/Доц. А. Божкова, доктор/



София, 17.12.2012 г.